



درس = بازی!



- نویسنده: سعید کفایتی
- تصویرگر: لاله ضیائی

شاید او یک موجود فضایی بود!... پدر و مادرش هیچ وقت به او نگفتند: «درس بخوان!...» اما او همیشه در اولین فرصت درس‌ها را مرور می‌کرد و تکلیف‌هایش را انجام می‌داد. هیچ وقت به او نگفتند: «تکالیفت را بنویس!» اما او نوشتن تکالیفش را به اندازه‌ی بازی دوست داشت!... واقعاً عجیب بود... او کتاب‌های درسی‌اش را با کیف و لذت می‌خواند. شما فکر می‌کنید او از کجا آمده بود؟!... بیایید شوخی را بگذاریم کنار. او هم مثل من و شما یک موجود زمینی بود. تفاوت او با بعضی از دانش‌آموزان دیگر، این بود که یادگیری برایش لذت داشت. بیایید ببینیم چه طور می‌توانیم از «یادگیری» لذت ببریم.



تصویر خودتان

این که درس خواندن، کیف بدهد یا نه، به خودتان بستگی دارد. ما چه قدر خودمان را می‌شناسیم؟ توانایی‌های ما چیست؟... چه کارهایی را خوب بلدیم و چه کارهایی را نمی‌دانیم؟ تصویر خودتان را بکشید. در این تصویر، می‌بینید که بدن شما اعضای مختلف و حس‌های پنج‌گانه دارد. حالا یک مطلب درسی را انتخاب کنید و ببینید آن مطلب به چه اعضا و حس‌هایی از بدن شما مربوط می‌شود. مثلاً یک زمین فوتبال در نظر بگیرید. شما می‌توانید زمین فوتبال را ببینید، می‌توانید در آن بدوید، می‌توانید چمن‌ها را لمس کنید و... حالا حساب کردن مساحت یک زمین فوتبال، برای شما لذت‌بخش می‌شود. چون با همه‌ی اعضای بدن و حس‌هایتان به آن فکر می‌کنید!



درس خواندن = بازی!



کاری کنید که درس برای شما بازی باشد، نه تکلیف... مثلاً برای نام رودهای مهم ایران، کلمه‌ی رمز بسازید... مثلاً فکر کنید در سازمان ملل، دارید درباره‌ی تاریخ صفویه سخنرانی می‌کنید... با صدای بلند برای شنوندگان خیالی، توضیح بدهید. فکر کنید یک نفر دارد درباره‌ی جامد، مایع و گاز با شما مصاحبه می‌کند... فرض کنید هر مطلب درسی، مهم‌ترین چیزی است که یک انسان باید بداند. برای خودتان راهی فهمیدن هر چیز پیدا کنید. حتماً راه‌های جالبی پیدا خواهد شد.

جدول «پاداش‌های من»

| غ | ص | بهترین زمان یادگیری من |
|---|---|---|
| | | وقتی از موضوع خوشم می‌آید، بهتر می‌فهمم. |
| | | وقتی چیزی را از نزدیک تجربه می‌کنم، بهتر می‌فهمم. |
| | | وقتی می‌دانم مطلب به چه درد می‌خورد، بهتر می‌فهمم. |
| | | وقتی تشویق شوم، بهتر می‌فهمم. |
| | | وقتی بدانم که آن مطلب، واقعاً سخت نیست، بهتر می‌فهمم. |

ببینید پاداش شما چیست؟... یعنی چه پاداشی باعث می‌شود که شما سعی کنید مطالب را بهتر بفهمید. برای خودتان جدولی مثل این جدول درست کنید. جدول شما می‌تواند گزینه‌های بیشتری داشته باشد.



در جدول بالا، ما عمداً از کلمه‌ی «پاداش» استفاده کرده‌ایم. انتخاب یک روش و موفق شدن در آن، یکی از بهترین پاداش‌ها برای ما انسان‌هاست. به عبارت دیگر، درس خواندن مانند بالا رفتن از کوه است؛ باید راه صحیح آن را پیدا کنیم. وقتی شما خودتان روش فهمیدن را انتخاب می‌کنید، خوشحالی می‌شوید. این خوشحالی، همان خوشحالی دانشمندان بزرگ جهان است.